

¿Qué es la trombosis venosa profunda?

¿Qué es la trombosis venosa profunda?

La trombosis venosa profunda, o TVP, es un coágulo de sangre en una vena profunda, por lo general en las piernas. Este coágulo se denomina trombo. Estos coágulos pueden ser peligrosos si se desprenden y viajan por el torrente sanguíneo. Cuando esto sucede, el coágulo se llama émbolo. Cuando el émbolo se aloja en un pulmón, se lo llama embolia pulmonar.

¿Qué causa la trombosis venosa profunda?

Los coágulos de sangre pueden formarse en las venas debido a la inactividad, por ejemplo si queda postrado en cama, luego de una cirugía o si debe permanecer sentado en un largo vuelo o viaje en auto. Otros riesgos que pueden causar el desarrollo de una trombosis venosa profunda incluyen:

- Flujo sanguíneo reducido en una vena profunda debido a una lesión
- Embarazo, especialmente en las primeras 6 semanas luego del parto
- Otras afecciones médicas, como fibrilación auricular, venas varicosas o antecedentes de coágulos sanguíneos
- Tener sobrepeso
- Tomar pastillas anticonceptivas o terapia hormonal
- Tener colocado un catéter venoso central
- Tabaquismo

¿Cuáles son los síntomas de la trombosis venosa profunda?

- Hinchazón de la pierna
- Dolor o sensibilidad en la pierna, por lo general presente en una sola pierna y puede estar presente sólo cuando se para o camina.
- Aumento de calor en el área de la pierna que está hinchada o adolorida.
- Piel enrojecida o decolorada en el área de la hinchazón o el dolor.

¿Cómo sé si tengo una embolia pulmonar?

Algunas personas pueden no enterarse que tienen una trombosis venosa profunda hasta que un coágulo se desprende y viaja a otra parte del cuerpo, como por ejemplo los pulmones. Esta es una enfermedad grave que requiere atención médica inmediata. Los síntomas incluyen:

Embolia pulmonar—Pulmón

- Dolor en el pecho, especialmente al respirar hondo
- La sensación de que su corazón late aceleradamente
- Fiebre

¿Cómo se diagnostica la trombosis venosa profunda?

Su médico obtendrá una historia clínica y le realizará un examen para determinar si tiene trombosis venosa profunda. Para verificar el diagnóstico, su médico también puede ordenarle una o más de las siguientes pruebas especiales:

- **Una ecografía**, que usa ondas sonoras para medir el flujo de la sangre a través

de las venas y ayuda a encontrar coágulos que puedan estar obstruyendo el flujo.

- **Una venografía**, que implica la inyección de una tinta en una vena para luego tomar rayos x del área en que se sospecha que se encuentra la trombosis.
- **Resonancia magnética (RM)**, la cual usa ondas de radio para mostrar imágenes de las estructuras internas del cuerpo.
- **Dímero-D**, una prueba de sangre para determinar la presencia de coágulos.

¿Cómo se trata la trombosis venosa profunda?

El tratamiento por lo general comienza de inmediato para reducir el riesgo de que se desarrolle una de las complicaciones de la embolia. El tratamiento incluye el uso de medicamentos que licúan la sangre, o anticoagulantes, como la warfarina (Coumadin). Por lo general su médico se los receta por lo menos durante 3 meses. Se le realizarán pruebas de sangre a menudo para que su médico pueda evaluar qué tan bien están funcionando los anticoagulantes, y tal vez sea necesario que ajuste la dosis de su medicamento de acuerdo con sus resultados.

Su médico también puede recomendarle que eleve sus piernas cuando sea posible, que use una almohadilla térmica, que salga a caminar y que use medias llamadas antiembólicas o de compresión para ayudar a prevenir más coágulos. Estas medidas ayudan a reducir el dolor y la hinchazón que pueden ocurrir con una trombosis venosa profunda.

En casos excepcionales, el médico puede recomendar la colocación de un filtro de vena cava para evitar que los émbolos viajen al corazón, a los pulmones o al cerebro. Por lo general este dispositivo es usado para aquellas personas que no pueden tomar anticoagulantes, corren un alto riesgo de sufrir una embolia o sufren la recurrencia de una trombosis venosa profunda.

¿Existen modos de prevenir la trombosis venosa profunda?

Hay algunas medidas que pueden tomarse para reducir el riesgo de desarrollar nuevamente una trombosis venosa profunda:

- ✓ No se siente con las piernas cruzadas ni se siente por largos períodos sin levantarse y caminar
- ✓ Si usted fuma, deje de hacerlo.
- ✓ Su médico puede recomendarle que haga 5 a 6 caminatas al día.
- ✓ Use medias de compresión durante viajes que duren más de 8 horas.
- ✓ En vuelos largos, camine por el pasillo cada una hora, haga flexiones y estire los pies cada 20 minutos mientras está sentado y beba abundante agua para evitar la deshidratación
- ✓ En viajes largos en auto, pare frecuentemente para bajar del auto y caminar un poco
- ✓ Tome el medicamento anticoagulante según lo recetado y siga las instrucciones de su médico para las pruebas de sangre
- ✓ Asista a todas las citas con su médico

Notas: _____

Fuentes:

Healthwise. (2007). Deep vein thrombosis. Recogido de www.danburyhospital.org

National Heart, Lung, and Blood Institute. Recogido de www.nhlbi.nih.gov