DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué son la diverticulosis y la diverticulitis?

¿Qué son la diverticulosis y la diverticulitis?

La diverticulosis es una enfermedad común en la que unas pequeñas bolsas en el colon (intestino grueso) sobresalen a través de puntos débiles de la pared intestinal. Estas bolsas se llaman divertículos. Cuando estas bolsas se infectan o inflaman, se llama diverticulitis.

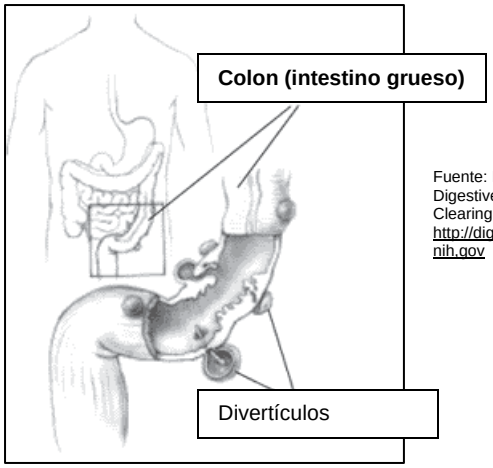
Si uno de estos divertículos infectados se rompe, la infección podría extenderse a todo el abdomen. Esto es conocido como peritonitis, la cual puede poner en riesgo la vida.

¿Qué causa la diverticulosis?

Se cree que una dieta baja en fibras y el estreñimiento son causas de la enfermedad diverticular. Esta enfermedad fue descubierta cuando se introdujeron los alimentos procesados bajos en fibras a la dieta estadounidense. Desde ese momento, la enfermedad diverticular se ha vuelto común en países desarrollados como Estados Unidos, Inglaterra y Australia, donde las dietas bajas en fibra son comunes.

Una dieta baja en fibra puede causar estreñimiento. Este estreñimiento provoca deposiciones (materias fecales) duras que requieren que el colon ejerza más presión para empujarlas. El aumento de la presión con el tiempo hace que estos puntos del colon sobresalgan y se conviertan en divertículos.

Se cree que la diverticulitis es causada cuando las heces y las bacterias quedan atrapadas en los divertículos. La diverticulitis puede desarrollarse repentinamente y sin síntomas previos.



Fuente: National Digestive Diseases Clearinghouse @ http://digestive.niddk.nih.gov

¿Cuáles son los síntomas?

Diverticulosis

- Puede no haber síntomas
- Calambres leves
- Hinchazón
- Estreñimiento
- Hemorragia rectal

Diverticulitis

- Dolor abdominal, calambres, vómitos
- Sensibilidad en el lado izquierdo del abdomen
- Síntomas de infección: fiebre, náuseas, vómitos, escalofríos

¿Cuáles son las complicaciones de la diverticulitis?

La diverticulitis puede provocar hemorragias, infecciones, abscesos, perforación (desgarros/rupturas en el colon), peritonitis (infección en todo el abdomen) y/o obstrucción intestinal. Estas complicaciones son serias y requieren tratamiento inmediato.

¿Cómo se diagnostican la diverticulosis y la diverticulitis?

Su médico obtendrá una historia clínica y realizará un examen médico además de ordenarle pruebas de diagnóstico. Si sus síntomas son leves, como hinchazón, calambres leves y estreñimiento, su médico puede ordenar pruebas como una colonoscopía, una sigmoidoscopía o un enema de bario. Todos estos son procedimientos que le permiten al médico "ver" el interior del colon.

Si sus síntomas son más graves, su médico tal vez prefiera no realizarle uno de los procedimientos mencionados más invasivos. El médico puede ordenarle una radiografía o tomografía computarizada regular para determinar qué tan inflamado está su colon antes de intentar un procedimiento de observación.

¿Cómo se tratan la diverticulosis y la diverticulitis?

Para la diverticulosis, su médico puede recomendarle que aumente la cantidad de líquidos y fibras en su dieta para reducir el estreñimiento y la posible diverticulitis. Una dieta rica en fibras junto con líquidos extra ayuda a mantener suaves los movimientos del intestino y a reducir la presión dentro del colon para que los contenidos del intestino se muevan con mayor facilidad.

Recientemente algunos profesionales de la atención a la salud han cuestionado la recomendación de evitar las nueces, los granos, las palomitas de maíz y las verduras crudas. Pregúntele a su médico si debe limitar o evitar el consumo de estos alimentos.

El tratamiento para la diverticulitis puede incluir antibióticos, una dieta limitada a líquidos claros para dejar descansar el colon y la minimización de las complicaciones. Si esto no fuera efectivo o si el ataque de diverticulitis fuera intenso, su médico podría aconsejarle una cirugía para eliminar la parte afectada del colon.

Se realiza una cirugía de emergencia cuando hay abscesos, rupturas, una infección, una hemorragia o un bloqueo. Esta cirugía por lo general implica dos operaciones:

- Primero para limpiar cualquier infección presente y para quitar la sección inflamada del intestino. El cirujano creará entonces una colostomía temporal (vea la hoja aparte sobre colostomía).

- Luego se realiza una segunda cirugía aproximadamente 6 semanas después de que el intestino se haya curado para volver a unir los dos extremos del colon y para cerrar el abdomen en el lugar donde la colostomía había sido creada temporalmente.

Notas/Información adicional:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Fuente:

National Digestive Diseases Clearinghouse. Recogido de http://digestive.niddk.nih.gov

09/2007