DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es la gastroenteritis?

¿Qué es la gastroenteritis y cuáles son los síntomas?

La gastroenteritis es una inflamación e infección del estómago y los intestinos grueso y delgado causada por microorganismos tales como virus, bacterias y parásitos.

Los síntomas comunes pueden incluir:

- fiebre
- náuseas
- calambres
- pérdida de apetito
- vómitos
- pérdida de peso
- deshidratación
- diarrea acuosa

¿Qué microorganismos causan la gastroenteritis?

- La gastroenteritis *viral* es causada por una variedad de virus y es altamente contagiosa. Todas las personas pueden contraer gastroenteritis viral y la mayoría se recupera sin complicaciones. Puede ser grave para las personas que no beben suficientes líquidos para reemplazar los que se pierden, especialmente en bebés, niños pequeños y adultos mayores. También puede ser grave para las personas con un sistema inmunitario debilitado.

  La gastroenteritis viral se transmite a través del contacto cercano con personas infectadas al compartir alimentos, agua y utensilios para comer. La infección también puede ocurrir al comer o beber alimentos o bebidas contaminados.

- La gastroenteritis causada por bacterias *Shigella* es altamente contagiosa y también se propaga fácilmente de persona a persona por contacto directo. Estas bacterias también pueden provocar úlceras en la pared intestinal y hemorragia.

- La gastroenteritis causada por la bacteria *Salmonella* es una causa importante de intoxicación por alimentos. La *Salmonella* frecuentemente se encuentra en el pollo y los huevos crudos.

- La gastroenteritis causada por la bacteria *E. coli* se transmite a través del contacto directo de persona a persona (como por un apretón de manos) o a través de agua o alimentos contaminados, como carne poco cocida en hamburguesas o fruta sin lavar. Las bacterias *E. coli* se encuentran en los excrementos humanos y animales. Algunas cepas producen una toxina que puede poner en riesgo la vida de niños pequeños y adultos mayores frágiles.

- La gastroenteritis causada por el parásito *Giardia* se transmite fácilmente a través de agua contaminada y por el contacto de persona a persona. Este parásito puede propagarse a través del agua contaminada en parques acuáticos, piscinas, arroyos y lagos. Es resistente a los tratamientos con cloro.

**** La prevención a través de un buen lavado de manos es fundamental para evitar la propagación de la gastroenteritis. También es importante lavar bien las frutas y verduras crudas y cocinar bien las carnes y los huevos.**

¿Cómo se trata la gastroenteritis?

- La mayoría de los casos de gastroenteritis viral desaparecen solos sin tratamientos específicos. Los antibióticos no son eficaces en el tratamiento de las infecciones virales. La meta principal del tratamiento es la disminución de los síntomas y el reemplazo de los líquidos.
- No tome ningún medicamento antidiarreico a menos que su médico se lo indique.
- La *Shigella* a menudo se trata con antibióticos para acortar la duración de la enfermedad y para evitar que la bacteria *Shigella* se transmita a otras personas.

  Puede ser necesaria la hospitalización para los niños o adultos mayores que sufran deshidratación moderada o grave o para aquellas personas con otros problemas de salud.
- Las infecciones de *Salmonella* por lo general desaparecen solas en 5 a 7 días. Las personas con diarrea grave pueden necesitar líquidos adicionales, a menudo a través de terapia intravenosa. Por lo general no es necesaria la administración de antibióticos a menos que la infección se propague fuera del intestino.
- Las infecciones de *E. coli* por lo general desaparecen solas también. Es importante beber líquidos para reemplazar los que se han perdido por la diarrea. Lo mejor es una combinación de líquidos claros y suaves, como agua, caldo y bebidas deportivas. Evite la leche y los productos lácteos y vuelva a consumirlos lentamente cuando pase la diarrea. Su médico también puede indicarle terapia intravenosa para aumentar su ingesta de líquidos. No se recomienda tomar medicamentos antidiarreicos a menos que su médico se lo indique. Estos medicamentos evitan que su intestino elimine el microorganismo E. coli.
- Las infecciones de *Giardia* por lo general se tratan con medicamentos como metronidazol (Flagyl) o furazolidona (Furoxone). Es posible que su médico quiera tratar a otras personas que vivan con usted debido a que este parásito se propaga muy fácilmente. Su médico puede además pedirle que lleve una muestra de materia fecal al laboratorio luego de terminar de tomar el medicamento para asegurarse de que el parásito fue eliminado.

¿Qué es la deshidratación?

La deshidratación es la pérdida de líquidos del cuerpo. La diarrea y los vómitos de la gastroenteritis pueden causar deshidratación. Los síntomas de la deshidratación son:

- sed excesiva
- fiebre
- sequedad de la boca
- debilidad o letargo intensos
- escasa o ninguna producción de orina, u orina de un color amarillo oscuro
- mareo o aturdimiento

Informe a su médico o enfermera si nota cualquiera de estos síntomas. La deshidratación leve puede tratarse bebiendo abundantes líquidos. La deshidratación moderada a grave puede requerir terapia intravenosa para reemplazar los líquidos perdidos. Si no se trata, la deshidratación grave puede poner en riesgo su vida.

Fuente: Centers for Disease Control @ www.cdc.gov
Nemours Foundation @ http://kidshealth.org

12/2007