DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

*Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital*

# Cuidado de la sonda de alimentación PEG

## ¿Qué es una sonda de alimentación PEG?

La sonda PEG se refiere a la sigla en inglés de sonda de gastrostomía endoscópica percutánea. Esta es una sonda flexible de alimentación que se coloca a través de la pared abdominal y dentro del estómago. El propósito de la sonda es proporcionar complementos nutricionales, líquidos y medicamentos directamente en el estómago, evitando el pasaje por la boca y el esófago (el tubo de alimentación del cuerpo).

## ¿Cómo cuido el nuevo sitio de la sonda PEG?

- Limpie diariamente el área que rodea la sonda de alimentación usando agua y jabón suave. Enjuague bien y mantenga seca el área. Puede usar un hisopo de algodón (Q-tip) o una gasa para limpiar debajo del protector.
- El tercer día puede ducharse como de costumbre. Se recomienda usar agua y jabón suave. Después del día 7 puede tomar un baño de tina.
- No se recomienda usar vendaje de gasa debajo del protector porque esto no permite que se seque bien con el aire e impide la circulación de aire alrededor del sitio de la sonda de alimentación o estoma.
- Mida todos los días el largo de la sonda desde el protector a nivel de la piel hasta el puerto de alimentación. Una sonda nueva tiene marcas en la misma pero con el tiempo estas se desgastan. Algunas veces el protector en su abdomen puede deslizarse un poco. Debe saber qué cantidad de la sonda se extiende desde su estómago. Puede que sea necesario ajustar el protector a su espacio original.
- Gire todo el tubo 360 grados todos los días. Esto evitará que se pegue o adhiera al interior de la pared del estómago.
- Estabilice el tubo cuando haga todo lo anterior. Demasiados cambios y movimientos del protector harán que el sitio del estoma se agrande, lo que puede provocar pérdidas del contenido del estómago.

## ¿Hay alguna preparación especial antes de la alimentación?

Antes de cada alimentación, realice lo siguiente:

- Lleve el producto alimenticio a la temperatura ambiente; puede almacenar un producto abierto durante 48 horas en el refrigerador. Asegúrese de rotular el producto abierto con la fecha en la que lo abrió.
- Lávese las manos.
- Reúna todos los materiales cerca del paciente
- Verifique el largo y la colocación de la sonda
- Eleve el torso y la cabeza del paciente de 30 a 45 grados.
- Mantenga al paciente en esta posición durante al menos 30 minutos después de la alimentación.

## ¿Cuál es el procedimiento de alimentación?

Su médico determinará cómo recibirá su alimentación nutricional: por el método de bolo o por el método continuo; ambos se explican a continuación. Al principio una enfermera lo ayudará con esto hasta que se sienta cómodo con cualquiera de los métodos.

Alimentación continua: Se coloca la fórmula en una bolsa de alimentación y se administra lentamente durante un período prolongado de tiempo usando una bomba de alimentación.

Alimentación por bolo: Se mide una cantidad de fórmula y se administra entre 3 y 6 veces al

día. A continuación se presenta una breve revisión de este procedimiento:

1. Conecte una jeringa de 60cc con punta para sonda en el adaptador de la sonda de alimentación.
2. Sostenga la jeringa abierta (sin el émbolo) justo por encima de la sonda de alimentación.
3. Vierta lentamente la cantidad de fórmula medida dentro del catéter y deje que pase por gravedad.
4. Cuando lo último de la fórmula salga del catéter, vierta 30cc de agua en la sonda para limpiarla.
5. Desconecte la jeringa y cierre el puerto. Limpie y seque la jeringa de alimentación.

## ¿Cómo administro medicamentos a través de la sonda PEG?

- Siempre consulte a su farmacéutico si un medicamento se puede triturar y/o administrar a través de la sonda PEG.
- Prepare el medicamento según las instrucciones del farmacéutico.
- Si tiene un adaptador de puerto doble, puede usar ya sea el puerto de medicamentos con una pequeña jeringa con conexión lúer o el puerto de alimentación con la jeringa con punta para sonda.
- Enjuague la sonda con 30cc de agua antes y después de administrar el medicamento para evitar la obstrucción de la sonda PEG.

## ¿Qué hago si la sonda PEG se tapa o se obstruye?

Con el paso del tiempo la sonda puede tender a obstruirse. A continuación se dan consejos que ayudan a eliminar la obstrucción:

1. Extraiga agua tibia (nunca caliente ni fría) con el émbolo en la jeringa, conéctela a la sonda de alimentación y suba y baje suavemente el émbolo de la jeringa para aflojar la obstrucción.
2. "Ordeñe" o masajee la sonda para aflojar los residuos.
3. Contacte a su proveedor de atención a la salud si la obstrucción no se suelta fácilmente.

## ¿Es necesario el cuidado de la boca aunque yo/el paciente no esté comiendo?

La alimentación por sonda sin ingesta oral priva a la boca de la estimulación proporcionada normalmente al comer. Es especialmente necesaria una buena higiene oral para reducir el crecimiento de bacterias y la formación de placa en los dientes. Algunos pacientes se pueden beneficiar de estimulación o ejercicios motores orales. Se puede pedir la ayuda de un terapeuta del habla si lo necesita.

Notas/Información adicional: _____

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Fuente:

Danbury Hospital Endoscopy Department

09/2007