DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es la pancreatitis?

¿Qué es el páncreas?

El páncreas es una glándula grande que se encuentra detrás del estómago cerca del duodeno (parte superior del intestino delgado). El páncreas tiene dos funciones principales en el organismo:

- Libera enzimas o proteínas especiales que ayudan a digerir las grasas, proteínas y carbohidratos de los alimentos.
- También controla los niveles de glucosa (azúcar) en la sangre en el organismo.

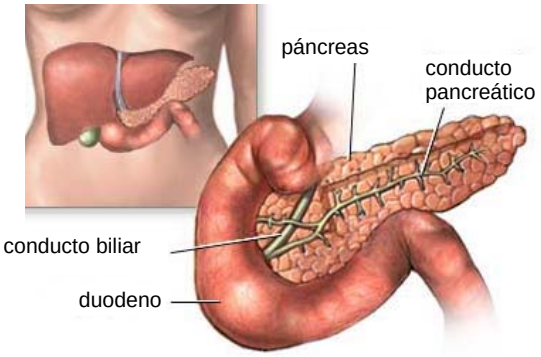
¿Qué es la pancreatitis?

La pancreatitis es una inflamación del páncreas. La pancreatitis aguda ocurre repentinamente y los pacientes generalmente pueden recuperarse con el tratamiento. La pancreatitis crónica es recurrente y provoca daño continuo al páncreas después de un episodio agudo. La pancreatitis hace que el páncreas funcione en forma deficiente y provoca pérdida de peso y trastornos digestivos. También puede provocar niveles muy altos o muy bajos de glucosa en la sangre, que pueden derivar en un coma.

Ambas formas son trastornos graves que pueden provocar daños en los tejidos, hemorragias, infecciones y quistes.

¿Qué causa la pancreatitis?

La pancreatitis aguda generalmente es causada por cálculos biliares o por un consumo crónico de alcohol. Los cálculos biliares pueden bloquear el conducto o tubo por el



que pasan las enzimas digestivas desde el páncreas al intestino delgado. Estas enzimas entonces pueden comenzar a dañar el tejido del páncreas. También existen otras causas posibles si se descartara cualquiera de estas dos. Es importante someterse a una evaluación para determinar la causa y así poder comenzar el tratamiento adecuado.

La pancreatitis crónica ocurre después de un episodio agudo si continúa la lesión en el páncreas. Esta lesión es causada por las enzimas digestivas que atacan y dañan el tejido próximo en el páncreas. Esto puede suceder como resultado de:

- muchos años de consumo excesivo de alcohol
- un conducto pancreático bloqueado o estrechado debido a un traumatismo o a la formación de quistes
- trastornos congénitos
- fibrosis quística
- algunos fármacos
- causas desconocidas, a las que se refiere como “idiopáticas”

¿Cuáles son los síntomas de la pancreatitis?

Aguda

- dolor en el abdomen y/o espalda
- abdomen hinchado o sensible
- náuseas y vómitos
- fiebre
- deshidratación
- frecuencia del pulso acelerada
- Los casos graves pueden derivar en hemorragias, baja presión arterial y shock.

Crónica

- dolor abdominal o de espalda que puede empeorar al comer o beber
- náuseas y vómitos
- pérdida de peso
- Puede derivar en diabetes por daño a las células productoras de insulina.
- Los casos graves también pueden derivar en hemorragias, baja presión arterial y shock

¿Cómo se diagnostica la pancreatitis?

Durante la *pancreatitis aguda* se puede analizar la sangre para detectar niveles altos de enzimas digestivas. También puede haber niveles altos de otras sustancias en la sangre, como calcio, magnesio, sodio, potasio, bicarbonato, azúcar y lípidos. Los niveles sanguíneos generalmente regresan al nivel normal después de la recuperación.

La *pancreatitis crónica* generalmente se diagnostica por medio del análisis de sangre funcional pancreático y a través de exámenes de diagnóstico por imagen para ver las estructuras dentro del cuerpo.

¿Cómo se trata la pancreatitis?

El tratamiento depende de la gravedad:

- Se administrarán medicamentos para aliviar el dolor.
- No se le puede permitir comer ni beber nada durante el período agudo.
- Una vez que le indiquen una dieta será de bajo contenido graso.
- Puede ser necesaria la administración de fluidos por vía intravenosa para evitar la deshidratación o la pérdida extrema de fluidos corporales debido a las náuseas y vómitos.
- Los cálculos biliares por lo general requieren la extirpación quirúrgica. Después de extirpados, generalmente la pancreatitis aguda se resuelve sola.
- Los quistes pancreáticos pueden requerir drenaje o extirpación quirúrgica.
- En los casos de pancreatitis crónica, es posible que se le receten enzimas pancreáticas para tomar con las comidas. Estas enzimas ayudarán al organismo a digerir los alimentos y a mantener el aumento de peso.
- Es posible que se le indique insulina para controlar niveles altos de glucosa en la sangre.
- Una vez dado de alta del hospital es sumamente importante que siga la dieta indicada, que tome los medicamentos recetados y que evite las bebidas alcohólicas para que el páncreas sane.

Fuentes:

National Digestive Diseases Information Clearinghouse. Recogido de http://digestive.niddk.gov

The Patient Education Institute. Recogido de http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/tutorials/pancreatitis/htm/index.htm

04/2008