DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

¿Qué es la neumonía?

¿Qué es la neumonía?

La neumonía es una inflamación e infección de uno o ambos pulmones. Es causada por una infección bacterial, viral o por hongos y produce grave inflamación. Esta inflamación puede dificultar la respiración y a veces ser dolorosa. La neumonía por aspiración es un tipo de neumonía que puede ocurrir cuando una sustancia extraña como comida o líquido entra en los pulmones.

La gravedad de su neumonía depende de varios factores. Esto incluye su condición de salud en general, el tipo y alcance de la neumonía y de si sufre de alguna otra afección. Tiene más probabilidades de desarrollar complicaciones debidas a la neumonía si tiene un historial de insuficiencia cardíaca, otros problemas pulmonares como enfisema, o si es mayor.

La neumonía puede tomar de varias semanas a meses para desaparecer por completo dependiendo de sus otras afecciones de salud. La meta del equipo del hospital es *comenzar* el tratamiento de su enfermedad para que pueda volver de modo seguro a la comodidad de su hogar para completar el tratamiento.

¿Cuáles son los síntomas de la neumonía?

Los síntomas de la neumonía pueden incluir uno o más de los siguientes:

- dificultad para respirar
- fiebre y sudor
- tos
- sibilancias
- escalofríos
- dolor en el pecho
- aumento de producción de moco
- pérdida de apetito
- debilidad generalizada

¿Cómo se diagnostica la neumonía?

Su médico puede sospechar que se trata de neumonía basándose en su historia clínica y un examen físico. Su médico también puede ordenarle:

- una radiografía de tórax para confirmar el diagnóstico de neumonía y para determinar la gravedad de la infección;
- análisis de sangre para determinar la presencia de bacterias, virus u otros microorganismos en su cuerpo que puedan ser los causantes de la infección.
- una muestra de esputo para ayudar a identificar el microorganismo que le causó la infección

Una vez que se identifica el microorganismo, su médico puede identificar el tratamiento necesario.

¿Cómo se trata la neumonía?

Existen varios tratamientos para la neumonía. Su médico planificará su tratamiento basándose en el tipo de neumonía que tiene y en los síntomas que sufre. Por lo general se recomienda reposo y líquidos. Puede que se le coloque un catéter intravenoso por un breve período para administrarle líquidos adicionales. También puede realizársele una terapia de oxígeno para ayudarlo a respirar mejor.

Si su neumonía fue causada por una infección bacterial, probablemente se le receten antibióticos para comenzar en el hospital y para continuar en su casa. Es importante terminar todos los medicamentos, incluso si comienza a sentirse mejor. La neumonía puede volver si no termina sus medicamentos recetados como se le indican.

Si su neumonía es causada por un virus, los antibióticos no serán eficaces. Las infecciones virales por lo general desaparecen solas con medicamentos de apoyo recetados para aliviar los síntomas. Estos medicamentos pueden incluir medicamentos para la tos y la fiebre, descongestionantes y/o a veces inhaladores dependiendo de la gravedad.

¿Qué puedo hacer para ayudar a mejorarme?

Las actividades que se le anima a que realice para ayudarlo a que se recupere mientras se encuentre en el hospital incluyen:

- participar de su cuidado diario
- salir de la cama con frecuencia durante el día para ayudar a aflojar la congestión de sus pulmones
- comer las comidas nutritivas que se le proporcionan

¿Cómo puedo prevenir la neumonía?

Los microorganismos que causan la neumonía pueden ser contagiosos y se transmiten a través de la tos y los estornudos. Si tiene neumonía, evite contagiársela a otros. No visite personas mayores, bebés u otras personas que estén enfermas para evitar transmitirles la infección. Los buenos hábitos de higiene incluyen:

- el uso de pañuelos al toser o estornudar para cubrirse la boca para evitar la propagación de la infección en el aire y el desecho de los pañuelos en la basura
- lavado frecuente de las manos para evitar la propagación de la infección, especialmente luego de toser o estornudar.

La vacuna de la neumonía es una medida importante para evitar que la neumonía bacterial o neumocócica se repita. Según los Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), la neumonía neumocócica es responsable del 25% al 35% de todas las neumonías que terminan en una hospitalización y es la causa de 7,000 a 13,000 muertes por año en los Estados Unidos. Algunos datos sobre la vacuna contra la neumonía:

- La vacuna es segura.
- La revacunación depende de la edad de una persona y de su estado de salud. Verifique con su médico con respecto a la vacunación y revacunación.
- La vacuna neumocócica es eficaz para prevenir la neumonía causada por infecciones bacterianas en adultos y niños de al menos 2 años de edad.
- Se recomienda la vacunación para personas de 65 años o más.
- Las personas que recibieron su primera vacuna neumocócica antes de los 65 años pueden revacunarse a los 65 años, si han pasado más de 5 años desde la dosis anterior.
- También se recomienda la vacuna contra la gripe durante la temporada, ya que la neumonía a menudo sucede como una complicación de la gripe.

Fuente:
Centers for Disease Control and Prevention @ www.cdc.gov
National Library of Medicine @ www.medlineplus.com