DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

Hoja de información sobre prevención de caídas para el paciente niño y la familia

Datos sobre caídas

El riesgo de caídas es muy real para niños hospitalizados. Hay varios factores que aumentan este riesgo:

- que el niño sea menor de 3 años
- la enfermedad y el encontrarse en un entorno nuevo y desconocido
- ciertos medicamentos, como los medicamentos anticonvulsivos y para el dolor
- antecedentes de caídas previas o ser propenso a lastimarse
- dificultad para respirar, debilidad muscular, andar inestable y fiebre
- nueva confusión por una lesión traumática, infección o cambios en la química del organismo
- problemas sensoriales: adormecimiento, visión borrosa, problemas auditivos o incapacidad para comunicarse
- saltar en/sobre la cuna/cama o los muebles

¿Cómo sabrá el personal si mi hijo corre riesgo de caerse?

Durante la estadía de su hijo en el hospital puede tener mayor riesgo de caerse en diferentes momentos. Su enfermera evaluará el riesgo de caída de su hijo por lo menos una vez en cada turno.

Aunque hacemos todo lo posible para garantizar la seguridad y comodidad de su hijo durante su estadía en el Danbury Hospital, creemos que la prevención de caídas es responsabilidad de todos.

Si una enfermera determina que un niño corre el riesgo de caerse, o si los pacientes/familias sienten que corren el riesgo, proporcionamos un plan especial de atención para tratar las cuestiones de seguridad y reducir el peligro de una caída accidental y lesión.

Es importante informar a la enfermera si su hijo corre riesgo de caerse, es propenso a lastimarse o si experimentó o experimenta:

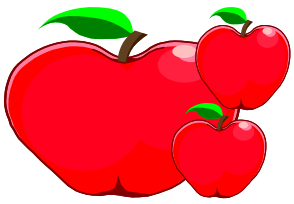
- caídas recientes
- períodos de mareos o visión borrosa
- debilidad o pérdida de equilibrio
- usa un aparato ortopédico, muletas o un bastón al caminar
- cualquier otra necesidad especial que pueda tener su hijo.

¿Cuáles son las medidas comunes que tomará el personal si mi hijo corre el riesgo de caerse?

Las enfermeras y los asistentes de enfermería ajustan las medidas de prevención de caídas a los factores de riesgos individuales de su hijo. Algunas de las medidas de prevención de caídas más comunes que se usan en el departamento de pediatría de Danbury incluyen:

1. Una habitación cercana a la estación de enfermería

2. Puede ser que se coloque un logotipo de caída en el exterior de la puerta de su hijo. En este logotipo se usan manzanas.



3. Rondas frecuentes del personal. Esto significa que el personal vendrá a la habitación de su hijo frecuentemente para verificar que su hijo está bien y que no necesita ayuda.

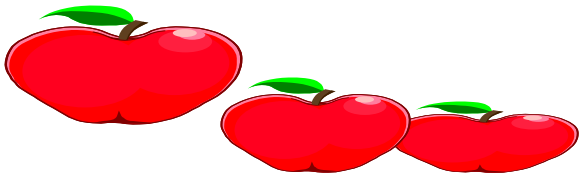
4. Adaptar las actividades a las rutinas habituales de su hijo tanto como sea posible.

5. Le pediremos a su hijo que use zapatos que no resbalen, que tengan el talón cerrado y con taco bajo y que se ajusten bien para evitar tropiezos y resbalones. Hay disponibles medias antideslizantes para los pacientes.

6. Tener las barandas de las cunas colocadas en todo momento. Comunicado firmado sobre cunas para todos los niños menores de 3 años que duermen en cama.

7. Sistema de vigilancia con video que puede ser utilizado mientras las personas encargadas de la atención abandonan la habitación

8. Todos los pacientes pediátricos usarán un sensor en su banda de identificación para asegurar su presencia en la unidad.



La familia y las visitas pueden ayudar a prevenir caídas de las siguientes maneras:

- Quedándose con su hijo si fuera necesario.
- Informando a la enfermera sobre cualquier cambio en el comportamiento o la forma de pensar de su hijo.
- Informando a la enfermera si su hijo experimenta mareos, visión borrosa, debilidad o cualquier otro síntoma nuevo.
- Manteniendo el camino despejado en la habitación de su hijo.
- Dejando la cama en la posición más baja cuando se retira.
- Informando a la enfermera cuando se retira de la habitación de su hijo.

Todas estas medidas son parte de los protocolos de prevención de caídas del Danbury Hospital. Estos protocolos cesan cuando la familia y el personal sienten que el riesgo de su hijo de caerse ha sido disminuido.

Notas/Información adicional:

_____
_____
_____
_____
_____
_____