DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

Hoja educativa sobre la sobredosis

Introducción a la sobredosis

La sobredosis puede afectar a todos los grupos de edad, grupos culturales y sexos. Puede ser accidental o puede ser intencional, es decir para dañarse. Ocurre cuando una persona toma más de la dosis recomendada de un medicamento, o cuando una persona tiene una sensibilidad a un medicamento que hace que sea venenoso. Cada persona reacciona de modo diferente a los fármacos y a la sobredosis de fármacos y las reacciones son difíciles de predecir.

La sobredosis también puede ocurrir cuando una persona toma una droga ilícita/recreativa en grandes cantidades para drogarse, y el metabolismo del cuerpo no puede descomponer y eliminar la droga antes de que ocurran los efectos secundarios.

¿Cuáles son los síntomas de una sobredosis?

- Aumento o disminución de la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la respiración que pueden poner en riesgo la vida.
- Cambios en el nivel de conciencia que pueden incluir somnolencia, confusión o coma.
- Cambios en la piel que incluyen piel fría húmeda o caliente y seca.
- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Dolor abdominal, náuseas, vómitos y/o diarrea.
- Sangre en el vómito o las deposiciones.

¿Qué debo hacer por un miembro de mi familia que puede haber ingerido demasiados medicamentos?

Si sospecha que un miembro de su familia o un amigo ha sufrido una sobredosis, debe procurar atención médica inmediatamente. A veces puede ser necesario convencer a una persona de ir a un hospital o a un médico para procurar atención médica. Si no tiene éxito, debe llamar a los servicios de emergencia médica para que vayan hacia la persona. Los paramédicos son profesionales capacitados que pueden ayudar en este tipo de situación y a transportar a la persona al hospital.

Puede ayudar a la persona que tiene una sobredosis intentando encontrar los envases del fármaco o químico que hubiera tomado y llevándolos a la sala de emergencia del hospital. Esto ayudará al médico de la sala de emergencia a determinar qué fármaco y cuánto tomó. También es útil proporcionar información tal como la hora en que se sospecha que la persona ingirió el fármaco.

¿Cómo se diagnostica una sobredosis?

El médico tomará una historia clínica detallada y realizará un examen físico. Le preguntará sobre hábitos pasados con respecto al consumo de fármacos, su historia médica pasada y solicitará una lista actual de los medicamentos recetados que esté tomando.

Dependiendo del fármaco que se haya tomado, el médico puede ordenar pruebas de sangre específicas para medir la cantidad de fármaco en el torrente sanguíneo. Pueden ordenarse otras extracciones de sangre para determinar cómo el fármaco está afectando al organismo.

¿Cómo se trata una sobredosis?

El tratamiento de una sobredosis depende del fármaco o químico ingerido, la cantidad y la afección de la persona.

- En la sala de emergencia, puede vaciarse el estómago con un lavado de estómago o "bombeo estomacal" para eliminar todo lo que aún quede del fármaco o químico dentro del estómago.
- Puede indicarse una sustancia llamada carbón activado. Ésta se une al fármaco o químico y lo mantiene en el estómago e intestinos para que el organismo no lo absorba y lo pase a la sangre. Puede administrarse un medicamento para ayudar al organismo a eliminar el fármaco o químico a través de la materia fecal.
- A veces la persona puede agitarse o ponerse violenta debido al fármaco que tomó. Se hace todo lo posible para calmar a la persona para evitar que haga daño a otros o a sí mismo. En algunas situaciones, puede ser necesario administrar medicamentos sedantes. Por razones de seguridad, la persona puede ser controlada temporalmente sujetándola hasta que se calme. El equipo de atención médica hace todo lo posible para utilizar solamente tantos sedantes y métodos de restricción como sean necesarios para mantener segura a la persona.
- Para algunas sobredosis, pueden administrarse otros medicamentos que revierten los efectos de la sobredosis del fármaco o químico ingerido. El mismo funciona como un antídoto para evitar mayores daños debidos al fármaco de la sobredosis. Algunos medicamentos pueden ser administrados para prevenir o minimizar el daño a los órganos del cuerpo.
- El médico también puede indicar extracciones de sangre de seguimiento para controlar periódicamente la cantidad del fármaco que queda en el cuerpo.

Cuidados de seguimiento

Luego de la fase inicial en que la persona es estabilizada, se tomarán medidas de seguimiento para intentar evitar que esto se repita.

Si la sobredosis fue intencional, puede ser necesaria la atención psiquiátrica. El médico puede indicar una consulta psiquiátrica y/o recomendar la colocación en la unidad de salud del comportamiento. Si la sobredosis es debida al abuso de drogas ilícitas/recreativas, también puede recomendarse una evaluación de la salud mental para asistir a la persona en el tratamiento de adicción.

Para el caso de niños que tomaron medicamentos accidentalmente, son importantes en el hogar las medidas de prevención de seguridad como almacenar todos los medicamentos, químicos y soluciones de limpieza fuera de su alcance para prevenir futuras sobredosis. El tratamiento de una sobredosis puede ser muy atemorizante para un niño y puede necesitar ayuda para sobrellevar la situación y entender por qué es importante no tocar los frascos de medicamentos.

A veces los adultos mayores de la casa pueden tomar una sobredosis accidentalmente porque se olvidan o se confunden. Como con los niños en estas situaciones, debe prestarse atención en colocar fuera del alcance todos los medicamentos y químicos. Puede ser necesaria la supervisión cuando toman medicamentos recetados diariamente.

Si tiene una emergencia de envenenamiento llame al Centro para el Control de Intoxicaciones (Poison Control Center) al 1-800-222-1222.

Fuente:
American Association of Poison Control Centers @ wwwaapcc.org
Drug Overdose @ www.emedicinehealth.com

03/2008