DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

Medicamentos de venta libre

¿Qué son los medicamentos de venta libre?

Los medicamentos de venta libre también se conocen como medicamentos OTC (por sus siglas en inglés). Estos son medicamentos no recetados y que puede comprar en la tienda sin una orden o receta del médico.

Estos medicamentos pueden ser eficaces para varias dolencias como por ejemplo el alivio del dolor, la fiebre, la congestión y la tos. Sin embargo, los medicamentos OTC también pueden interactuar con otros medicamentos recetados que pueda estar tomando. Siempre es importante verificar con su médico cuando comience a tomar cualquier nuevo medicamento, vitamina, complemento o producto herbal si también está tomando medicamentos recetados.

¿Qué tipos de medicamentos OTC existen?

Los medicamentos tienen dos nombres: uno *genérico*, que es el nombre químico y otro de *marca*, que es el que le da la compañía que lo fabrica. Un ejemplo de esto es el acetaminofeno, este es el nombre genérico de un conocido analgésico y antipirético llamado *Tylenol*.

Existen numerosos medicamentos OTC diferentes disponibles para comprar. Algunas clases importantes de medicamentos incluyen:

- Lociones, cremas y ungüentos tópicos que se usan para problemas tales como el alivio del dolor muscular, alivio para erupciones cutáneas y para uso antibiótico tópico.
- Remedios para el resfrío, la congestión y la tos. Estos incluyen jarabes para la tos, medicamentos descongestionantes y acetaminofeno.
- Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, llamados comúnmente NSAID. Estos medicamentos son eficaces para reducir la inflamación y la fiebre; sin embargo, pueden ser muy irritantes para el estómago y pueden causar hemorragias en algunas personas. Los NSAID comunes son:

- productos de aspirina, como el Ecotrin
- productos de ibuprofeno, como el Motrin y Advil
- productos de naproxeno, como el Aleve.

¿Qué es importante saber sobre las interacciones entre los fármacos y los medicamentos OTC?

Los medicamentos OTC pueden interactuar con los medicamentos recetados que ya está tomando, con otros medicamentos OTC, y con vitaminas, complementos y productos herbales. También pueden interactuar con algunos alimentos y bebidas. Además, pueden interactuar con algunas enfermedades crónicas, como la diabetes y la presión arterial alta. Por ejemplo, algunos jarabes líquidos para el resfrío y la tos pueden contener azúcar, que está limitada para las dietas para la diabetes. Muchos remedios descongestionantes provocan un aumento de la presión arterial y están contraindicados para los casos de presión alta.

Lea con atención todas las etiquetas de los medicamentos y verifique con su médico y/o farmacéutico para asegurarse de que un medicamento OTC que planea tomar no interactúe con ningún otro medicamento que ya esté tomando, o con ningún problema médico existente que tenga.

Tome los medicamentos OTC en forma segura

- ✓ Tome los analgésicos únicamente como se le indicaron.
- ✓ Verifique con su médico sobre cualquier interacción posible que el medicamento OTC pueda tener con los medicamentos recetados que ya esté tomando.
- ✓ No tome más que la cantidad máxima diaria de un medicamento.
- ✓ Evite los analgésicos que puedan empeorar cualquier problema médico que usted tenga.
- ✓ Mantenga un registro de todos sus medicamentos recetados y OTC.
- ✓ Tenga presente los efectos secundarios de cualquier medicamento que esté tomando.
- ✓ Conozca los ingredientes del medicamento, especialmente si toma una combinación de medicamentos. Por ejemplo, varios remedios para el resfrío pueden contener aspirina o Tylenol además de la aspirina o Tylenol regular que pueda estar tomando. Esto podría hacer que tome más de la dosis máxima recomendada por día.

Fuente:

Aspen Center for Patient Education. (2001). Pain Management: Patient Education Resource Manual, 2ª Ed. Gaithersburg, MD: Aspen Publication.

04/2008