DANBURY HOSPITAL
A Higher Level of Care

Hoja educativa para el paciente del Danbury Hospital

Cuidado del drenaje de Jackson Pratt: instrucciones para el paciente luego del alta

¿Qué es un drenaje de Jackson Pratt?

Un drenaje de Jackson Pratt o drenaje JP, también es llamado drenaje con pera de goma. Un drenaje es un tubo fino de goma que se coloca en su piel para drenar líquidos de alrededor de una incisión (corte o herida). Un drenaje JP tiene una pera blanda para apretar al final del tubo de plástico. Este tipo de drenaje puede estar en su incisión desde 24 horas hasta varias semanas luego de la cirugía y se retira cuando la incisión deja de drenar.

¿Por qué necesito un drenaje JP?

La pera para apretar al final del tubo de drenaje crea una suave succión. Esto ayuda a que el líquido de su incisión drene más rápido. Los cirujanos colocan un drenaje JP en una herida cuando se espera una gran cantidad de drenaje. Un drenaje JP ayuda a que su incisión sane más rápidamente. También puede ayudar a evitar infecciones.

¿Cómo vacío el drenaje JP?

Usted o un miembro de su familia deberán vaciar el drenaje JP varias veces al día. Por lo general el drenaje se vacía cuando está por la mitad de su capacidad, pero siga con atención las instrucciones de su cirujano.

Vaciado de la pera:

1. Lávese las manos y póngase guantes.
2. Desabroche el drenaje de la ropa.
3. Desconecte la conexión del drenaje en la pera.

4. Sostenga la pera volteada sobre un recipiente medidor. Asegúrese de que la pera está por debajo de la herida cuando se drena para evitar que lo drenado fluya hacia la herida nuevamente.

5. Apriete suavemente la pera hasta que se vacíe. Asegúrese de que el pico de la pera no toque el recipiente medidor para evitar la propagación de gérmenes en el drenaje.
6. Presione el centro de la pera para hacer salir el aire.
7. Cuando la pera esté apretada, limpie el pico y la conexión con alcohol, luego vuelva a conectarla al orificio de drenaje. Sostenga la pera apretada con una mano, limpie el pico con alcohol y conéctela con la otra mano.

8. Vuelva a sujetar el drenaje a la ropa por debajo del nivel de su incisión.

9. Lave suavemente con agua jabonosa toda área donde se haya derramado el líquido. No moje el vendaje del drenaje.
10. Eche el líquido drenado por el inodoro y tire agua por el mismo. Coloque todos los elementos usados en la bolsa de basura junto con sus guantes, que son lo último que debe quitarse.
11. Lávese y séquese las manos.
12. Escriba la cantidad, el color y el olor del líquido. Su cirujano examinará esta información en su siguiente visita.

¿Hay alguna otra instrucción específica?

No realice nada de lo que se indica a continuación con el drenaje:

- No permita que el tubo de drenaje se enrosque o se doble
- No tire del tubo
- No apriete la pera si la conexión está en su lugar

¿Cuándo debo llamar al cirujano?

- Si hay enrojecimiento, inflamación o pus alrededor del drenaje
- Aumento del dolor
- Mal olor en la herida o el vendaje
- Sangre de color rojo intenso en el drenaje
- Temperatura mayor de 100.4 ºF (38 ºC)

Tabla de drenaje

Fecha	Al levantarse	Por la tarde	Antes de acostarse

Fuente:

Clinical Practice Council, 2002

2002; Rev. 08/2004; 09/2007