

## **¿Qué es la cirugía vascular?**

### **¿Qué es la cirugía vascular?**

La cirugía vascular es la que se realiza en los vasos sanguíneos de su cuerpo. El área que requiere cirugía por lo general son las piernas. El cuello y el abdomen también son lugares comunes. Por lo general la cirugía se realiza para ayudar a corregir un problema de la circulación de la sangre, como puede ser una obstrucción en la arteria. Durante la cirugía, su médico creará un nuevo camino para que la sangre circule usando un segmento de una de sus venas o usando un tubo artificial o sintético. Esto se conoce como injerto.

### **¿Existe algún cuidado específico para mi herida?**

Luego de la cirugía, tendrá una venda cubriendo la incisión o herida quirúrgica. Después de algunos días, su médico o enfermera quitará la venda y dejará la sutura (los puntos) o grapas expuestas al aire. Estos pueden permanecer allí luego de que se le dé de alta. Puede ser necesario cubrirlos suavemente con un vendaje si su ropa se pega o se engancha en ellos.

Es importante estar atento a signos y síntomas de una posible infección. Estos signos y síntomas incluyen:

- enrojecimiento
- olor
- hinchazón
- secreción
- aumento del dolor o sangrado en el lugar de la incisión

Controle su temperatura e informe al médico si es mayor de 101 °F (38.3 °C) o si experimenta cualquiera de los síntomas mencionados.

### **Manejo del dolor**

No es raro que los pacientes experimenten molestias luego de esta cirugía. Es importante que solicite medicamentos antes de que el dolor se vuelva grave. Infórmele a su enfermera o médico si su analgésico no disminuye su dolor.

### **Atención respiratoria**

Es muy importante que no fume luego de esta cirugía. Fumar disminuye la cantidad de oxígeno disponible para su cuerpo. Durante su estadía en el hospital, asegúrese de usar el espirómetro de incentivo para toser y respirar profundamente según se le indique. Si su herida se encuentra en su abdomen, cúbrala con su mano, una almohada o una manta cuando tosa. Esto se llama entablillado y disminuye las molestias.

### **Cuidado del pie y la pierna**

Es muy importante que cuide de modo apropiado sus pies y piernas debido a sus problemas circulatorios. Este cuidado incluye los siguientes:

- Siempre use algún tipo de calzado para evitar cortarse los pies o pegarse en los dedos.
- Mantenga sus piernas y pies limpios; lávelos con agua y jabón diariamente y séquelos bien. Use una loción humectante para evitar que sus pies se sequen y agrieten. Use medias limpias de algodón diariamente.
- Inspeccione sus pies y piernas diariamente en busca de cortes, raspaduras o llagas. Llame a su médico si nota el desarrollo de llagas en sus pies o piernas - esto puede significar que existen mayores problemas con su circulación.

- **Evite:** permanecer sentado o parado durante largos períodos, cruzar las piernas, estar expuesto al frío o calor extremos, usar ropa demasiado ajustada como medias hasta la rodilla, medias apretadas o fajas.

### **Circulación de la sangre**

Luego de la cirugía, es importante que se pare lentamente ya que puede marearse. Siéntese en el borde de la cama por períodos breves antes de pararse.

Las siguientes son pautas importantes:

- siéntese sólo para las comidas y cuando vaya al baño
- no cruce las piernas o flexione demasiado sus rodillas
- probablemente después de la cirugía tendrá puestos ya sea vendajes Ace o medias especiales llamadas "antiembólicas". Estos ayudan a mejorar la circulación de la sangre en sus piernas. Úselas según se los indique su médico.
- Informe a la enfermera o al médico sobre cualquier cambio en la sensibilidad, color, o temperatura de sus piernas.

### **Nutrición**

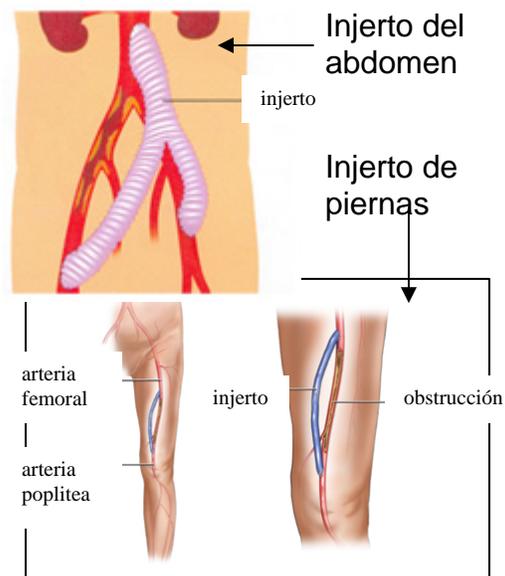
Su dieta por lo general será de líquidos claros inmediatamente después de la cirugía y luego se aumentará a medida que se mejora. Si lo desea se le puede fijar una cita con un dietista. Infórmele a la enfermera. Durante su recuperación es muy importante comer alimentos saludables para favorecer la cicatrización.

### **¿Existe alguna indicación especial para el alta?**

Lea las siguientes instrucciones, que lo asistirán luego de que haya sido dado de alta:

1. Consulte con su médico antes de hacer lo siguiente:
  - a. aumentar su actividad
  - b. manejar o viajar en auto
  - c. reanudar la actividad sexual

- d. levantar objetos
  - e. tomar duchas o baños
2. Llame a su médico si experimenta alguno de los siguientes:
    - a. aumento del dolor
    - b. sangrado, otra secreción o un olor desagradable en la línea de incisión
    - c. su línea de incisión se torna roja, se hincha o se abre
    - d. hace una fiebre de 101 °F (38.3 °C)
  3. No cruce las piernas
  4. Adapte los períodos de reposo y de actividad a la manera en que se siente.
  5. Al sentarse, use una silla con respaldo firme y derecho con posabrazos (no un asiento bajo con demasiado relleno). Siempre asegúrese de que sus pies descansen cómodamente sobre el piso, o que estén elevados si se lo indica su médico.
  6. Tome los medicamentos conforme a las indicaciones
  7. Asista a las citas de seguimiento con su médico
  8. No fume
  9. Siga las instrucciones para el cuidado de la pierna y el pie.



Fuente:  
Danbury Hospital Department of Vascular Surgery  
Society for Vascular Surgery @ [www.vascularweb.org](http://www.vascularweb.org)