



## Indicações para pacientes: Teste para COVID-19 na Nuvance Health

3 de setembro de 2020

### Quem pode fazer o teste para COVID-19 na Nuvance Health?

#### Pacientes novos ou existentes com sintomas, ou que testaram positivo anteriormente

- ✓ Pacientes novos ou existentes com sintomas de COVID-19 podem fazer o teste para COVID-19.
- ✓ Pacientes novos ou existentes que testaram positivo anteriormente, e que necessitam de liberação usando a estratégia baseada em teste para retornar ao trabalho, também podem fazer o teste para COVID-19.

#### Pacientes procedurais e cirúrgicos da Nuvance Health

Os pacientes procedurais e cirúrgicos da Nuvance Health que atendem aos critérios de teste devem fazer o teste para COVID-19 pelo menos 72 horas antes do procedimento/cirurgia. O seu médico ou cirurgião informará se você precisa de um teste para COVID-19.

#### Outras necessidades de teste para COVID-19

Os critérios para o teste de COVID-19 continuam a evoluir à medida que a capacidade de teste se expande e os governos estaduais e federais anunciam os requisitos de reabertura. Entre em contato com seu médico para determinar se você atende aos critérios para um teste de COVID-19 com base nas diretrizes mais recentes e em sua situação específica, incluindo risco de exposição ou necessidade de teste. Isso pode incluir se você é assintomático (sem sintomas), mas gostaria de ser testado.

### Onde posso fazer o teste para COVID-19?

#### Pacientes novos ou existentes com sintomas, ou que testaram positivo anteriormente

A coleta de amostras para COVID-19 está disponível para pacientes novos ou existentes nas **práticas de tratamento primário da Nuvance Health**. Pacientes novos ou existentes que desejam um teste para COVID-19 devem primeiro agendar uma Virtual Visit com um médico primário da Nuvance Health. Para obter mais informações, agendar uma consulta ou encontrar um médico, visite [nuvancehealth.org/virtualvisits](https://nuvancehealth.org/virtualvisits).

O seu médico informará como fazer um teste para COVID-19 se determinar que você precisa de um com base na sua Virtual Visit ou na avaliação pessoal.

## Pacientes procedurais e cirúrgicos da Nuvance Health

O seu médico ou cirurgião solicitará um teste para COVID-19 se você atender aos critérios de teste antes de um procedimento ou cirurgia. Se você atender aos critérios, precisará de um teste para COVID-19 dentro de 72 horas após o procedimento ou a cirurgia. O seu médico ou cirurgião fornecerá informações sobre como agendar uma consulta e para onde ir para a coleta de amostras. Os locais de coleta de amostras da Nuvance Health COVID-19 para pacientes procedurais e cirúrgicos estão são as unidades da Nuvance Health em Danbury, New Milford e Norwalk.

## Outras necessidades de teste para COVID-19

Se você não é um paciente da Nuvance Health, entre em contato com seu médico para determinar se você atende aos critérios para um teste COVID-19. Se o seu médico solicitar um teste para COVID-19, ele informará onde será feita a coleta de amostras.

## Onde posso fazer um teste para COVID-19, e preciso agendar uma consulta?

É necessário marcar uma consulta em todos os locais de teste da Nuvance Health para COVID-19. Dependendo da sua situação específica, seu médico agendará a consulta para você ou fornecerá o número de telefone para ligar para agendar uma consulta.

## O que devo levar à minha consulta de coleta de amostra?

- ✓ Identificação com foto emitida pelo governo (exemplos: carteira de motorista, passaporte)
- ✓ Cartão de plano de saúde (se tiver)
- ✓ Pedido do médico (prescrição) para o teste de COVID-19. Seu médico indicará se você precisa levar um pedido em papel ou se ele será enviado de forma eletrônica.
- ✓ Use máscara facial

## Como vocês receberão a amostra de mim?

Sob a supervisão de um profissional de saúde treinado, você se administrará automaticamente um cotonete nasal para coletar uma amostra de dentro do nariz. Este não é um teste de sangue. Um profissional de saúde ajudará os pacientes que não conseguirem administrar a coleta de amostras sozinhos. Para obter mais informações sobre o cotonete nasal, visite nosso site [wchn.org/novel-coronavirus-covid19-update](http://wchn.org/novel-coronavirus-covid19-update) e vá para a seção "Teste para COVID-19".

## O que devo fazer depois de fazer o teste para COVID-19?

### Experimentando sintomas do COVID-19

Se estiver experimentando sintomas do COVID-19, volte à sua casa e limite suas interações com outros por este período de tempo. Você precisará estar em quarentena própria pelo menos até que os resultados dos seus testes voltem. O seu médico informará o que fazer quando revisar os resultados do seu teste com você. Você receberá orientações sobre a autoquarentena do consultório do seu médico. Elas também podem ser encontradas em nosso site [wchn.org/novel-coronavirus-covid19-update](http://wchn.org/novel-coronavirus-covid19-update) na seção "Teste para COVID-19".



Se seus sintomas piorarem e você tiver problemas para respirar, visite o departamento de emergências mais próximo. Contate o departamento de emergências para informar que você está indo para lá e que foi submetido ao teste de COVID-19 e está esperando o resultado.

### **Pacientes procedurais e cirúrgicos da Nuvance Health**

Se você precisou de um teste para COVID-19 antes de um procedimento ou cirurgia, planeje colocar-se em quarentena a partir do momento do teste até o procedimento ou cirurgia. Na maioria dos casos, esse período será de 72 horas. O seu médico ou cirurgião fornecerá instruções específicas para você.

### **Outras necessidades de teste para COVID-19**

Se você precisar de um teste para COVID-19 por outros motivos que não os sintomas ou a realização de um procedimento ou cirurgia, seu médico fornecerá instruções específicas para você.

### **Quanto tempo vou ter que esperar até saber o resultado?**

O resultado do seu teste pode demorar até 48 horas. Seu médico informará você sobre os resultados. Você também pode acessar seus resultados através do portal do paciente. Se você já é um paciente da Nuvance Health e já tem uma conta, acesse o **portal do paciente Be Well** para visualizar seu prontuário médico. Se você não tem uma conta e gostaria de se cadastrar, visite [www.westernconnecticuthealthnetwork.org/be-well-patient-portal](http://www.westernconnecticuthealthnetwork.org/be-well-patient-portal) para obter mais informações.

### **Alguém pode vir comigo para a minha consulta?**

Para garantir um ambiente saudável e seguro para pacientes e funcionários durante a pandemia do COVID-19, continuamos a limitar os visitantes em todos os hospitais e unidades da Nuvance Health. Os pacientes podem receber uma pessoa de apoio se a equipe de atendimento clínico do paciente determinar que é essencial para o atendimento do paciente ou clinicamente necessário. Essas circunstâncias podem incluir pacientes com deficiências intelectuais e/ou de desenvolvimento, pacientes com deficiências cognitivas ou pacientes que necessitam de suporte de comunicação ou mobilidade. Todas as pessoas de suporte devem passar por exames de fatores de risco COVID-19 antes de serem aprovados para acompanhar o paciente em sua consulta.

### **O que eu devo fazer se não atendo aos critérios para o teste de COVID-19, mas tenho perguntas ou preocupações?**

- Ligue para o consultório de confiança da Nuvance Health. Na Nuvance Health, você pode agendar uma [Virtual Visit](#) e fazer uma consulta remota com o médico.
- Para perguntas ou preocupações gerais, ligue para a **Linha Direta Comunitária de COVID-19** da Nuvance Health em 1-888-667-9262.
- Para informações sobre Connecticut, incluindo locais alternativos para teste do COVID-19, visite [CT.gov/coronavirus](http://CT.gov/coronavirus) ou ligue para 211.
- Para informações sobre Nova York, incluindo locais alternativos para teste do COVID-19, visite [coronavirus.health.ny.gov](http://coronavirus.health.ny.gov) ou ligue para 1-888-364-3065.
- Para obter mais informações sobre o COVID-19, visite o site do CDC: [cdc.gov/coronavirus](http://cdc.gov/coronavirus).



*A Nuvance Health está mantendo as comunidades informadas em nosso site em [wchn.org/novel-coronavirus-covid19-update](http://wchn.org/novel-coronavirus-covid19-update) e na rede social @NuvanceHealth, ou pesquise o nome do seu hospital. Os hospitais da Nuvance Health incluem o Danbury Hospital, o New Milford Hospital, o Norwalk Hospital, o Sharon Hospital em Connecticut; Hospital Northern Dutchess, Putnam Hospital, Vassar Brothers Medical Center em Nova York*